# *Jahresprogramm Läuferriege 2023*

| | | |
|---|---|---|
| 11.02.2023 | Crosslauf Luzern | alle |
| 01.04. 2023 | Rotseelauf | alle |
| 19.04.23 | Go In 6 Weeks | nach Ansage |
| 26.04.2023 | Go In 6 Weeks | nach Ansage |
| 03.05.2023 | Go In 6 Weeks | nach Ansage |
| 06.05.2023 | Sempacherseelauf | alle |
| 10.05.2023 | Go In 6 Weeks | nach Ansage |
| 17.05.2023 | Go In 6 Weeks | nach Ansage |
| **18.05-21.05.2023** | Trainingslager Läuferriege | alle |
| 24.05.2023 | Go In 6 Weeks | nach Ansage |
| 01.07.2023 | Hellebardenlauf | alle |
| **09.07.2023** | **Triathlon Nottwil Helfereinsatz** | **alle, obligatorisch** |
| 09.09.2023 | Aemmelauf Littau | alle |
| 23.09.2023 | Willisauerlauf | alle |
| **24.09.2023** | **schnellster Neuenkircher** | **alle obligatorisch** |
| 10.12.2023 | Silverstlauf Zürich | ab Jg. 2012 |